



Alessio Lauritano

STUDENTE-
UNIVERSITARIO

CONTATTO

 3315635840

 lauritanoalessio@icloud.com

CHI SONO

Sono un ragazzo carismatico, empatico e molto energico.

Molto aperto nel lavoro di squadra e riesco a mantenere la calma anche in situazioni molto stressanti mantenendo costante la mia performance.

COMPETENZE

- Primo Soccorso
- BLS
- Esercizi di movimento o statici a corpo libero
- Postura e correzioni Posturali
- Chinesiologia

LINGUE

Italiano-Madrelingua
Inglese-Base

REFERENZE

Disponibili su richiesta.

FORMAZIONE ACADEMICA

Diploma in Nautico (Trasporti e Logistica)

- Presso l'I.S.I.S.S Nicola Stefanelli
- anno 2015-2021

Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22)

- Presso Università degli studi di Napoli Parthenope
- Anno 2021-2024

ESPERIENZE LAVORATIVE

Bagnino di salvataggio 2017-2022

- Ho lavorato presso diverse strutture balneari
- Mi occupavo della salvaguardia dei bagnanti
- Mi occupavo del Primo Soccorso

Istruttore di TaeKwonDo 2019-2024

- Presso l'ASD PUMA TAEKWONDO
- Mi occupavo degli allenamenti aerobici
- Mi occupavo degli allenamenti specifici del TaeKwonDo

Servizio Civile Universale 2023-2024

- Presso l'istituto ICS.G.Garibaldi
- Mi occupavo di dare supporto e sostegno al docente di classe, fornendo sostegno con i bambini con diverse difficoltà